

北松中央病院だより

HOKUSHO CENTRAL HOSPITAL NEWS

内科／呼吸器科／循環器科／消化器科／腎臓内科／糖尿病・代謝内科／内分泌内科
脳神経内科／整形外科／放射線科／リハビリテーション科



撮影地：平戸市生月町 撮影者：森 哲洋



病院理念

生命への畏敬

Vol.68

2026.7.25
Summer

医師事務作業補助者の仕事

医師事務作業補助者とは？(職業の概要)

医師事務作業補助者は、医師の指示のもとで「医療に関わる事務作業」を専門に行う職種です。医療クラークやドクターズクラークとも呼ばれます。

大きな特徴は、一般的な医療事務(受付、会計、レセプト請求など)とは異なり、「医師が行うべき事務作業のうち、医学的な判断を伴わないもの」を専門的に行う点です。そのため、医療法に基づく専門的な研修(32時間以上の基礎研修など)を修了した者が業務にあたっています。

医師がデスクワークに割いていた時間を減らし、患者さんと向き合う時間を増やすという、非常に重要なミッションを担っています。



…………… 具体的な仕事内容 ～医師の右腕としての役割～ ……………

医師事務作業補助者の仕事は多岐にわたりますが、代表的な業務は以下の3つです

① 診断書や各種証明書の作成補助

生命保険の請求や、傷病手当金、障害年金の申請など、医師が作成する書類は非常に多く、かつ正確さが求められます。

医師事務作業補助者は、カルテ(診療記録)の情報を確認し、あらかじめ書類の基本情報や経過を入力して原案を作成します。これにより、医師は最終的な内容の確認と署名・押印を行うだけで済むため、書類発行までの待ち時間を大幅に短縮できます。

② 電子カルテの代行入力

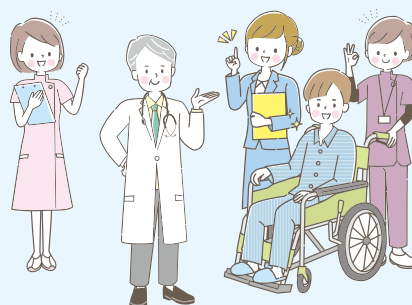
診察中、医師は患者さんの症状を聞きながら電子カルテに入力することがあります。医師事務作業補助者がこの入力作業を代行することで、医師は患者さんの目を見てじっくり話を聞き、丁寧な診察や説明に集中することができます。

また、手術や検査のスケジュール調整、予約入力なども代行します。



③ 医療チームや他部署との調整

他の医療機関からの紹介状の返信作成など、多忙な医師に代わって他職種(看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなど)や他院との連絡・調整役を担うこともあります。

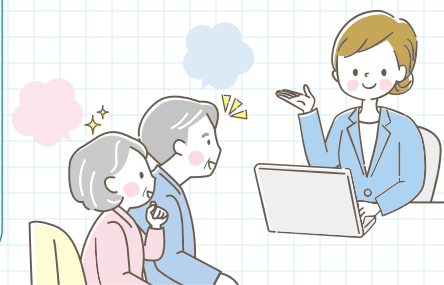


医療現場にもたらす 3つの大きな メリット

医師事務作業補助者が活躍することで、病院には以下のような素晴らしいメリットが生まれています。

① 待ち時間の短縮

書類作成やカルテ入力がスムーズになることで、外来の待ち時間や入院手続きにかかる時間が減り、患者さんの負担軽減につながります。



② 医療安全の向上

医師が疲労を軽減し、心身ともに余裕を持って診察や治療にあたれることは、医療安全（ミスの防止）において最も重要です。

③ 患者さんとのコミュニケーションの充実

「先生がパソコンばかり見ていて顔を見てくれない」というご意見をいただくことがあります。事務作業を補助者が担うことで、医師が患者さんの表情や言葉にしっかりと耳を傾ける時間が増えています。

医師事務作業補助者になるには？

① 医療関連の知識を学ぶ

医療関連法規や診療録の知識、文書作成業務、医療安全など、医療機関での実務に必要な知識を学習します。

② 資格を取得する

医師事務作業補助者認定試験などの資格を取得します。

③ 医療機関に就職する

医療機関に採用され、医師事務作業補助者として実務に就きます。

④ 基礎研修を受講する

厚生労働省の規定により、6ヶ月以内に32時間の基礎研修を受講しながら、実際の業務に就きます。



／ 医師事務作業補助者として活躍！ ／

当院における医師事務作業補助者の声

実際に当院で働くスタッフに、仕事のやりがいを聞いてみました。

「最初は専門用語の多さに戸惑いましたが、研修を経て医師を直接サポートできることに大きなやりがいを感じています。先生から『ありがとう、助かったよ』と声をかけてもらう瞬間や、患者さんが安心して帰られる姿を見ることが日々のモチベーションです。」



彼女たちは、医療資格を持っていなくても、医療チームの大切な一員として、日々誇りを持って働いています。医学書を読み込み、医療制度を学び、常に知識のアップデートを欠かしません。

熱中症に 注意!



めまい・吐き気は

危険サインかも??



熱中症とは、高温多湿の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなることで体内に熱がこもる状態の総称です。めまいや頭痛、吐き気などを引き起こし、重症化すると、命に関わることがあります。



熱中症の症状チェック



★軽症

- ☐ めまい
- ☐ 大量の汗
- ☐ たちくらみ
- ☐ 足がつる
- ☐ 生あくび



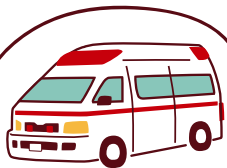
★中等度

- ☐ 頭痛
- ☐ 嘔吐
- ☐ 吐き気
- ☐ 強いだるさ



★重症 ※すぐに救急車

- ☐ 意識がおかしい
- ☐ 呼びかけに反応しない
- ☐ けいれん
- ☐ まっすぐ歩けない
- ☐ 体が異常に熱い



特に注意が必要な方

高齢者

暑さや喉の渇きを感じにくく、気づかぬうちに熱中症になることがあります。我慢せずに室内でもエアコンを適切に使用し、こまめに水分を摂ることを心がけましょう。

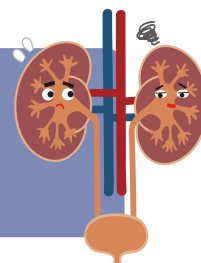


お子さん

体温調節機能が未発達で、地面からの熱も受けやすいため、注意が必要です。



熱中症は「腎臓」にも重大なダメージを与え、急性腎障害(AKI)や将来的な慢性腎臓病のリスクを引き起こす可能性があります。特に重症化すると、腎臓の機能が急激に低下し、最悪の場合は人工透析が必要になるケースもあります。



熱中症が腎臓を傷める3つの原因

① 極度の脱水

発汗で水分が失われると、血流が濃縮されて腎臓への血流が激減し、フィルター機能が働かなくなります。

② 高体温による細胞破壊

体温が異常に上昇すると、腎臓の細胞そのものが直接ダメージを受けます。

③ 横紋筋融解症

重度の熱中症で筋肉が壊れると、その成分(ミオグロビン)が血管に流れ出し、腎臓の管を詰まらせて破壊します。



腎臓病(CKD)がある方の 注意点

すでに腎臓の機能が低下している方は、熱中症対策に特別な配慮が必要です。一般的な「たくさん水分・塩分をとる」という対策が、心不全やむくみを悪化させる場合があります。水分や塩分については主治医に相談しましょう。



もし熱中症かな?と思ったら

1 涼しい場所へ移動

風通しの良い日陰や、クーラーの効いた室内へ移動しましょう。

2 体を冷やす

服を緩め、首筋・脇の下・足の付け根など、太い血管がある場所を冷やしましょう。

3 水分・塩分補給

自力で飲めるなら、水分と塩分(経口補水液やスポーツドリンク)を摂りましょう。



※吐き気や意識障害がある場合は、無理に飲ませないでください。



日頃からできる熱中症対策

① 熱中症警戒アラートを確認

暑さが危険な日は、外出を控えましょう。

② 暑さに慣れる「暑熱順化」

急に熱くなる前に、ウォーキングなどで軽く汗をかく習慣をつけ、暑さに強い体づくりを心がけましょう。

③ 職場でも熱中症対策を

2025年の法改正により、職場での熱中症対策が強化されています。

WBGT(暑さ指数)の確認や休憩場所の確保などが推奨されています。

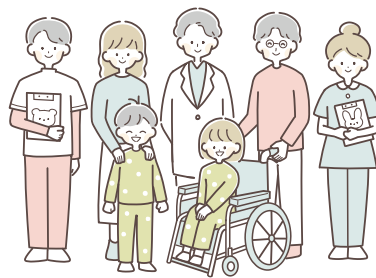
※2026年から「熱中症特別警戒アラート」の基準が見直され、より実態に即した運用となっています。



一瀬先生 監修
(腎臓内科医)

看護週間

5月12日に制定されている「看護の日」に合わせて、当院では職員の子供さん達に病院をイメージした絵画を描いていただき、外来ブースに展示しました。家族を通して看護の仕事に触れ、誰かを支える大切さを感じてもらうことを目的とした取り組みです。自由な発想と温かいまなざしが込められた作品がそろい、私たちの励みにもなりました。これからも地域の皆さまに寄り添う看護を大切に、思いやりの心を育む活動を続けてまいります。



医療安全研修

5月14日に実施した医療安全研修では、2025年度インシデントレポートの集計結果と、過去2年間にわたり多部署で取り組んできた「PTPシート誤嚥防止」の活動成果について報告が行われました。

インシデントレポートの分析からは、当院におけるリスクの傾向が明らかとなり、今後の重点的な対策を検討するための重要な資料となりました。

また、PTPシート誤嚥防止の取り組みでは、部署を越えた協力により誤嚥リスクの低減や職員の意識向上など、確かな成果が確認されました。継続的な改善の積み重ねが、安全な医療の提供につながっていることを改めて共有する機会となりました。

当院はこれからも、「安全で適切な医療を患者さんに届ける」という目的のもと、医療安全の推進に取り組んでまいります。



防災の取り組み

万が一に備え
火災避難訓練を実施しました



当院では5月26日、厨房からの火災発生を想定した自衛消防・避難訓練を実施いたしました。訓練では、非常ベルの鳴動とともに職員による初期消火、消防署への迅速な通報、院内アナウンスの連携を確認。避難誘導では、患者を安全に階下へ避難する手順を実践しました。病院には多くの患者さんが療養されています。今後も定期的な訓練を重ね、全職員が「もしも」の時に動ける体制を維持し、安全な医療環境を守ってまいります。



看護師採用情報

(見学は随時承っております。)

職 種	看護師(病棟)	採用時期	随時
雇用形態	正規職員 (夜勤のできる方)	勤務体系	二交代制
福利厚生	社宅あり(佐々インター近く)、職員旅行等		
待 遇	当病院の給与規定に準じます。経験加算、処遇改善手当、ベースアップ評価等あり。		
休 日	完全週休2日制、年次休暇(6ヶ月経過後) 特別休暇等(ローテーションによる)		

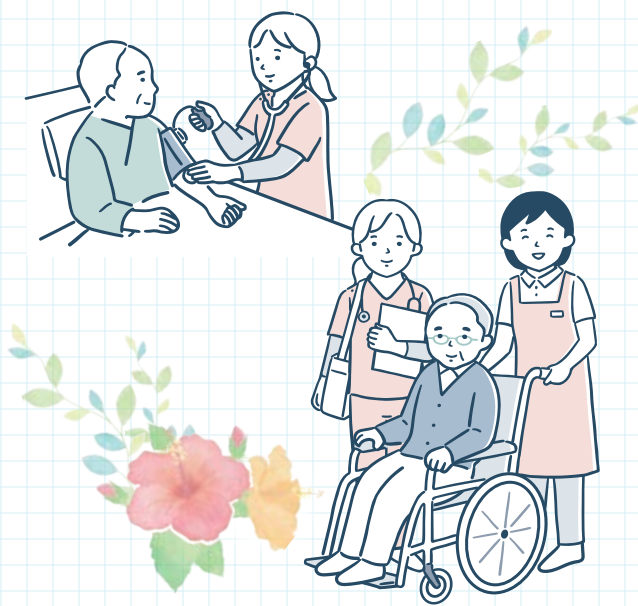
職 種	看護師(外来)	採用時期	随時
雇用形態	パートタイム	勤 務	9:00～13:00 9:00～16:00
福利厚生	職員旅行等		
待 遇	時間給 1,330円 処遇改善手当、ベースアップ評価等あり。		
休 日	土・日・祝日、年末年始、年次休暇(6ヶ月経過後) 特別休暇等		

職 種	訪問看護師	採用時期	随時
雇用形態	正規職員		
福利厚生	社宅あり(佐々インター近く)、職員旅行等		
待 遇	当病院の給与規定に準じます。経験加算、処遇改善手当、ベースアップ評価等あり。		
休 日	土・日・祝日、年次休暇(6ヶ月経過後) 年末年始(ローテーションによる)		

看護補助者採用情報

(見学は随時承っております。)

職 種	看護補助者(資格不問)
雇用形態	パートタイム 9:00～12:00
業務内容	入浴介助 他
待 遇	時間給 1,140円 処遇改善手当、ベースアップ評価等あり
休 日	土・日・祝日・年次休暇(6ヶ月経過後)
福利厚生	職員旅行等



お問い合わせ

受 付：月～金(祝祭日、年末年始を除く)
9:30～16:30
連絡先：0956-65-3101(病院代表)

◎週間ドクター診療日 (※太字は新患担当)

(令和8年7月現在)

診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器科	旭 亮祐	東山 康仁	旭 亮祐	東山 康仁	東山 康仁
循環器科	田中 規昭	福井 純 松尾 俊哉	田中 規昭	福井 純	*山 佐 稔彦 (長崎労災病院) 松尾 俊哉
消化器科	陣内 駿一	高森 謙一	陣内 駿一	—	高森 謙一
腎臓内科	一瀬 紘大	久原 拓哉	久原 拓哉	中沢 有香 一瀬 紘大	中沢 有香
整形外科	—	—	*小西 宏昭 (佐世保中央病院)	—	—

※非常勤医師

受付時間

8:30~11:00

診療時間

9:00~12:00

13:00~17:15

(但し、午後は急患のみ)

休診日

土曜日、日曜日、祝祭日、
年末年始(12/29~1/3)

※急患は、診療時間にかかわらず、24時間対応いたします。

専門診療施設・機器等

ICU(7床)、感染症病床(2床)、地域包括ケア病棟(36床)、血液浄化センター(50床)
リハビリセンター、健診・人間ドック、内視鏡センター、CT(320列MDCT)、MRI(1.5T)
心血管造影室、超音波検査(心臓、血管、腹部、甲状腺)、
動脈硬化検査(脈波(PWV, CAVI)、中心動脈圧(AI)、上腕動脈血管拡張反応(FMD))
心臓リハビリセンター、心肺運動負荷試験(CPX)

併設

訪問看護ステーション たんぽぽ
指定居宅介護支援事業所
救急ヘリポート完備



Wi-Fi接続サービスのご案内

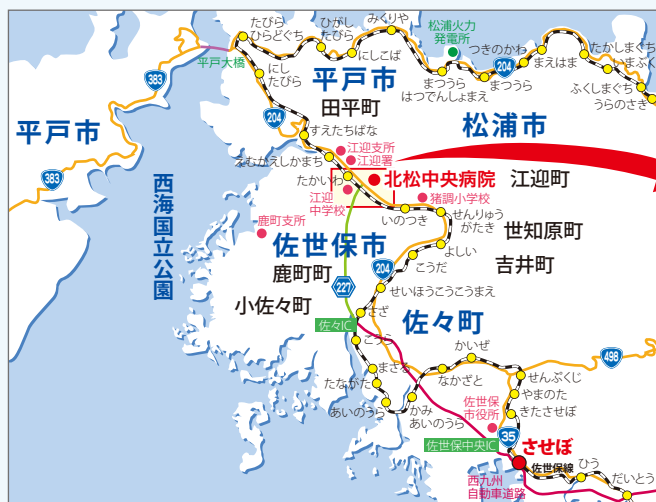
Wi-Fi接続サービスご案内



外来待合室での無料Wi-Fiサービスを開始しています。待ち時間を有効に使っていただければ幸いです。

◎検査外来

午前	人間ドック	月~金	午後	大腸ファイバー	月・水・木・金	午前・午後	心エコー	月~金
	胃X線検査	〃		心臓カテーテル検査	火・水・木		血管エコー	〃
	胃・内視鏡検査	〃		気管支ファイバー	火		CT	〃
	腹部エコー	〃		ERCP	適宜		MRI	〃
	眼底検査	〃		腎生検	〃		脈波	〃
	心肺運動負荷試験	月・水・金		心臓リハビリ	火・木		肺機能	〃



アクセス



西肥バス……………北松中央病院前下車
MR松浦鉄道……………高岩駅下車約300m
車……………国道204号線 江迎町赤坂
西九州自動車道路 佐々インターより
県道227号線を約8km

北松中央病院だより Vol.68 令和8年7月25日発行 地方独立行政法人 北松中央病院 発行責任者/東山 康仁 広報委員会:委員長 森哲洋



地方独立
行政法人

北松中央病院

(併設) 訪問看護ステーションたんぽぽ・居宅介護支援事業所
〒859-6131 長崎県佐世保市江迎町赤坂299番地

☎ (0956) 65-3101 FAX (0956) 65-2124 <http://www.hokusho.dr-clinic.jp/>